

do it together!

Workshop Stehpulte bauen

Datum: Freitag 8. – Sonntag 10. Mai
Ort: Akademie für Suffizienz, Groß Pankower
Weg 7, 16928 Reckenthin / Prignitz
Anreise-Info: www.akademie-suffizienz.de

Wer kennt das nicht, zu viel am Computer sitzen und Rückenschmerzen kriegen. Mit zwei Arbeitsplätzen, an denen man unterschiedliche Haltungen einnimmt, kann das Problem gemildert werden. Weniger am Computer sitzen und statt dessen selber etwas bauen hilft auch!

An diesem Wochenende können Stehpulte für das eigene Büro gebaut werden. Verschiedene Modelle werden vorgestellt und können unter Anleitung aus Altholz nachgebaut werden.

Geplanter Ablauf:

Fr. - bis 17.00 Uhr Ankommen, Einrichten
- 17.30 Uhr Einführung, Vorstellung der Modelle,
Besichtigung der Werkstatt und des Holz-Lagers
- 19 Uhr Abendessen und Kennenlernen

Sa. - ab 8 Uhr Frühstück
- ab 10 Uhr bauen
- 13 Uhr Mittagessen
- ab 14.30 Uhr bauen
- 19 Uhr Abendessen und chillen

So. - ab 8 Uhr Frühstück
- ab 10 Uhr bauen
- 13 Uhr Mittagessen
danach gemeinsame Auswertung und Abschluss

Wer bis dahin das Pult nicht fertig hat kann auch bleiben. Wir sind in der folgenden Woche dort. Es ist auch möglich, Transporte für Pulte nach Berlin zu organisieren.

JedeR kann teilnehmen! Ihr braucht keine besonderen Vorkenntnisse und müsst auch nicht viel mitbringen (auch nicht zwingend Geld, wir nehmen aber gerne Spenden an). Es gibt hier einiges an gerettetem Holz und auch viele Werkzeuge und Maschinen zur Holzbearbeitung. Gerne können Eisenwaren mitgebracht werden, insbesondere lange Schrauben mit Torx-Köpfen und auch L-Winkel. Eleganter ist es natürlich, alle Verbindungen zu verzapfen!

Für die Übernachtung bitte (Hütten-)Schlafsack mitbringen, Decken sind reichlich vorhanden. Die Verpflegung organisieren wir gemeinschaftlich, auch hierfür könnt ihr gerne Naturalien mitbringen.

Workshop-Leitung: joshua h. kunicki - streifenholz.de
Fragen und Anmeldung: Corinna, 0176 - 2036 2434

